

Tænk på!

- * God teknik mindsker risikoen for skade – gå på skiskole.
- * Skiskolen kan have fortrinsret til visse lifte.
- * Voksede og slebne ski gør skiløb både lettere og sjovere.
- * Brug kun godkendte bindinger og efterse dem regelmæssigt.
- * Brug udløserbinding på snow blades.
- * Børn under 150 cm bør ikke anvende blades til voksne.
- * Anvend godkendt hjelm.
- * Snyd skityven ved at bytte, mærke eller låse dine ski.
- * Det er mere glat end normalt på et liftanlæg, eftersom der sjældent gruses.
- * Vær opmærksom på risikoen for tabte ski under stouelifte.
- * Det er lettere at gribe, holde fast og slippe liftbøjlen, hvis du tager den lavt.
- * Vær varmt klædt på og varm op efter en kold tur i liften.
- * Vind og fart øger risikoen for forfrysninger.
- * Alkohol er lige så farlig ved skiløb som i alle andre trafik-sammenhænge.
- * Hvil i tide, hvis du begynder at blive træt.
- * Træthed øger risikoen for ulykker. Forøg derfor kondition og benstyrke før skisæsonen.
- * Vis specielt hensyn til børn, der ofte gør uventede bevægelser.
- * Skipatroljerne i de gule og blå dragter arbejder for din sikkerhed og trivsel.
- * Hvis I bliver væk fra hinanden på skisportsstedet, så kontakt personalet, der gerne hjælper jer til rette.



Foto: Killippen

Trafikregler for nedfart

- 1 **Vær opmærksom – vis hensyn!** Optræd så du ikke risikerer at skade andre.
- 2 **Tilpas farten** og løbet efter terrænet, vejret og din egen dygtighed.
- 3 **Vælg den rette løberetning!** Den der kommer oppefra skal holde tilbage for foranløbende til det er muligt at passere uden at genere.
- 4 **Overhal med margin!** Hold så stor afstand, at den passerende løber har tilstrækkelig plads.
- 5 **Start forsigtigt!** Kontroller, at der er fri bane, før du starter.
- 6 **Stands kun hvor du kan ses!** Hvis du bliver nødt til at standse, så gør det, hvor du bedst ses, og hvor andre kan komme forbi. Falder du, så forlad pisten hurtigst muligt.
- 7 **Gå op ude ved siderne** af pisten, især ved dårlig sigtbarhed.
- 8 **Respekter skiltene!** Regler og anvisninger i bakkerne er til for din og andres sikkerhed. Følg dem!
- 9 **Hjælp til!** Du skal hjælpe til ved ulykkestilfælde.
- 10 **Opgiv navn og adresse!** Er du indblandet i en ulykke, skal du opgive navn og adresse.

Den, der bryder disse regler, kan drages til ansvar for dette.

Friluftsråmmandet | Svenska Lifanläggningars Organisation
Svenska Skidförbundet | Svenska Skidläraiföreningen

SLAO's Alpinskiløberforsikring

- * Alpinskiløberforsikringen er markedets eneste specialforsikring for alpinskiløbere.
- * Gælder i alle liftanlæg, der er tilsluttet SLAO.
- * Ingen selvrisiko.

Køb den, hvor du køber skipas*)

Mere information:
www.slao.se og www.folksam.se



Folksam



*) For gæster fra lande, der ikke indgår i EU – eller lande som Sverige i øvrigt ikke har behandlingsaftale med, er erstatningsniveauerne begrænset til de niveauer, der gælder for svenske statsborgere.



Foto: Göran Assner/View

Snowpark tips:

- * Vælg sværhedsgrad på løbelinje og forhindringer efter dine evner.
- * Løb et roligt første løb for at tage bestik af dagens snowpark.
- * Hold lidt igen, hvis der er dårlig sigt eller landingerne er hårde.
- * Løb med hjelm!

Løberegler:

- * Tag det roligt – løb i parken sker på egen risiko.
- * Drop in – start dit løb fra toppen af parken, tjek at landingerne er fri.
- * Hold farten – stop ikke op på landingerne eller på steder, hvor du er skjult.
- * Hold din linje – hold dig til en løbelinje, undgå at løbe på skrå.
- * Løb med kontrol – løb med respekt for din egen og andres sikkerhed.

God fornøjelse!

At løbe med barnesele

Med et barn i sele på ryggen kræves, at du er en dygtig slalomløber. Tag hensyn til risikoen for kuldeskader, og overhold ekstra forsigtighed ved på- og afstigning i slæbelifte. I stouelift må barnesele ikke bæres på ryggen. Tænk på, at også barnet skal have hjelm på. Lokale forbud kan forekomme.

SLAO

Tullgatan 27
SE-831 35 Östersund
Tlf. +46 63 132395
slao@slao.se
www.slao.se

© Eftertryk helt eller delvis må gerne ske, hvis kilden angives.



SLAO's lille gule

Vigtigt at vide om brug af skilifte og slalom-piste



Produceret af SLAO for en bedre lift- og skisikkerhed i samarbejde med Folksam.
Gælder fra og med sæsonen 2006-07.

Pistmarkeringer

Disse symboler og farver angiver sværhedsgraden:

Piste/hop	Skiveje
◆ svær	◇
■ middelsvær	▭
■ let	□
● meget let	○

Kantmarkering af nedfart:

Orange stok eller grøn/rød cylinder el.lign.

snorapporten



Snerapporten.

Dagsfrisk information om snedybde, vejrforhold, lavinerisiko, åbne/lukkede piste og lifte m.m. Informationen findes også på svensk tekst-tv: SVT side 420 TV4 side 530

www.snorapporten.se

Skilift:

- * Kør to og to i T-lift.
- * Brug ikke løst hængende halstørklæder, remme eller lignende, der kan sidde fast i liften.
- * Stavene skal holdes i den yderste hånd. Kig over den indre skulder mod bøjlen ved påstigning, og vær forsigtig, så du ikke skader liftpersonalet med stavene.
- * Snowboardløbere skal have en fod fri i liftområdet, ved påstigning og opstigning med slæbe- eller stolelift.
- * Slalom er ikke tilladt ved opstigning med liften.
- * Sid ikke overskrævs på liftbøjlen.
- * Stig kun på og af på anvist plads.
- * Hvis du falder i liftsporet, så forlad det straks og løb/gå med stor forsigtighed til den nærmeste pist eller glide/gå ned ved siden af liftsporet.
- * Slip aldrig liftbøjlen foran en stolpe.
- * Slip altid liftbøjlen midt under linen.
- * Forlad afstigningspladsen omgående.
- * Det er ikke tilladt bevidst at passere over stoprampen.
- * Det er ikke tilladt at opholde sig i området mellem afstigningspladsen og vendejulet.
- * Person under 125 cm må ikke køre i stolelift uden selskab af person over 140 cm.
- * Gyng ikke med liftstolen.
- * Hop aldrig ned fra liftstolen.
- * Smid ikke affald ned fra liften eller på pisten.
- * Alpinløbere, der løber i beruset tilstand, afvises.
- * Gebyr på SEK 1.500,- opkræves af den, der forsøger at tage lift og nedfart uden gyldigt skipas.
- * Ubenyttet gyldighedstid på skipas tilbagetales ikke.
- * Ordinære priser kan være gældende også under for- og eftersæson, selvom ikke alle nedfarter og lifte er åbne, samt visse lifte kan være lukkede, hvis der ikke er kapacitetsbehov

Slalompiste:

- * Med alpint skiløb menes alle typer løb på ski eller snowboards samt sidde- og skicart for handicappede.
- * Uforsvarligt alpint skiløb kan medføre erstatningsansvar.
- * Liftanlæggets ansvar, i henhold til sikkerhedsbestemmelserne, begrænser sig til liftenes normale åbningstider.
- * Efter mørkets frembrud og/eller ved aftenåbent er slalom kun tilladt på belyste og/eller åbne pister.
- * Sort pind med gule striber er advarsels- og/eller afspæringsmarkering.
- * Alpint skiløb er en sport, der medfører visse risici for udøveren, Krydssatte ski på pist betyder ulykke.
- * Anmeld til personalet, hvis du opdager nogen forhindring, fare eller ulykkestilfælde i lift eller på pist.
- * Løbe-, sne- og vejrforholdene kan forværres så hurtigt, at fare kan opstå selv i en markeret pist.
- * Tilpas altid farten, så enhver form for forhindring kan undviges.
- * Alpint skiløb uden for en markeret pist sker på eget ansvar.
- * Ved såkaldt offpistoløb kan der, ud over naturlige forhindringer og risici, forekomme ting, som skisportsstedet eller andre har bragt, og som ikke er synlige, markerede eller beskyttede.
- * Løb aldrig alene uden for markeret pist.
- * Alpint skiløb er ikke tilladt i aflukkede eller afspærrede områder.
- * Alpint skiløb i liftspor og liftgade er ikke tilladt.
- * Styrtløb er forbudt.
- * Løb ikke i nysprøjtet kanonsne.
- * Løb ikke hurtigt over bakketop.
- * Løb ikke tæt på naturlige forhindringer og mobile eller faste anlægs-genstande p.g.a. kollisionsrisikoen.
- * Meget lette piste og skiveje skal betragtes som lavfartsområder.
- * Bane, skihop og lignende må kun afmærkes og gennemføres med tilladelse fra det ansvarshavende personale.
- * Konkurrence og konkurrencemæssig træning må ikke udføres uden tilladelse fra ansvarligt personale.
- * Konkurrence og konkurrencemæssig træning skal finde sted adskilt fra almindeligt skiløb.
- * Det er ikke tilladt at løbe i afmærkede baner uden tilladelse.

Almindelig skisikkerhed:

- * Alle typer af ski og blades skal have skibremse/skistopper. Telemarkski samt snowskate, snowsurfer og lignende skal have fangrem.
- * Snowboards skal have brætbremse eller så lang fangrem, at brættet kan bæres med fangremmen fastgjort ved det ene ben.
- * Stave skal have trense.
- * "Bonk, slide" og lignende finder sted på egen risiko og er kun tilladt på anordninger og genstande, der er anvist af skisportscenteret.
- * Inspicer hop, halfpipe, rails og lignende inden du benytter dem.
- * Beskadigede eller tabte ski og snowboards eller anden udrustning erstattes ikke.
- * Gående, hunde, cykler, miniskil af plast, pulke, kælke, snescootere og evt. andre transportmidler, der ikke tilhører liftanlægget, er ikke tilladt i liftanlæggene på noget tidspunkt af vintersæsonen.
- * Løberedskaber, der af sikkerhedsgrunde ikke anbefales i åbne lifte og piste, samt hvilke af disse, der anvendes til handicapskiløb, kan findes på www.slao.se.
- * Afmontering af beskyttelsesmadras kan medføre politianmeldelse, og kørsel på disse og andre redskaber er både forbudt og livsfarligt.
- * Uvedkommende har ikke adgang til liftanlægget uden for normale åbningstider, eftersom det betragtes som arbejdsplads for bl.a. sneproduktion og snepræparering.
- * Liftanlæggets snescootere, pistmaskiner og andre køretøjer/arbejdsredskaber kan forekomme hvor som helst i pistområdet i åbningstiden.
- * Hold afstand til pistmaskine og andre arbejdsredskaber – sikkerhedszone 25 m.
- * Stillestående og klatrende skiløbere samt snescootere, pistmaskiner og andre arbejdsredskaber forekommer almindeligvis i pisternes yderkanter.

Disse bestemmelser gælder mellem brugere og driftsledelse ved brug af liftanlæg tilsluttet SLAO. Med driftsledelse menes den, som er juridisk og økonomisk ansvarlig for liftanlæggets drift. Med liftanlæg menes lift og pist.

Gyldighed skipas:

1-14 dage	Ordinære åbningstider for den eller de datoer, der er angivet på skipasset.
Halvdag	Ordinære åbningstider for den del af dagen, der er angivet på skipasset.
Uge	Ordinære åbningstider i 7 dage t o m den dato, der er angivet på skipasset.
Sæson	Ordinære åbningstider fra vintersæsonens begyndelse til fastsat lukkedato.
Helår	Ordinære åbningstider 12 måneder t o m den dato, der er angivet på skipasset.
Klip-/punkt pas	Uden tidsgrænse hvis slutdato ikke er angivet.
Timepas	Ordinære åbningstider for det antal timer, der er angivet på skipasset.

Anvendelse af skipas:

Skipas, bortset fra klippekort og kuponhæfter, er personlige og må ikke overdrages. Overdragelse kan medføre, at kortet inddrages. Brugeren skal kunne bevise, at han er ejer af kortet. Kortet skal bæres synligt og fremvises uden anmodning ved påstigning. Tabte kort erstattes ikke.

Driftsforstyrrelser, sygdom m.m.:

Hvis en lift ikke har kunnet bruges p.g.a. driftsafbrydelse, er brugeren berettiget til erstatning, såfremt dette forårsager ulemage eller udgifter. Erstatning gives ikke ved kortvarig afbrydelse p.g.a. reparation og vedligeholdelsesarbejde, som af sikkerhedsgrunde skal foretages straks og ikke kan gøres på andet tidspunkt. Erstatning gives ikke p.g.a. driftsforstyrrelser, der har varet under 1/3 af skipassets gyldighed p.g.a. force majeure. Ved force majeure forstås: strømafbrydelse, for høj vindstyrke, for lav temperatur, tåge og andre lignende omstændigheder, som driftsledelsen ikke kan tage højde for ved udstedelse af passet.

Kan brugeren p.g.a. skade eller sygdom ikke anvende skipasset i mindst 1/3 af kortets gyldighedstid, er han berettiget til erstatning. Skaden eller sygdommen skal på begæring kunne bevises ved fremvisning af lægeattest eller lignende. Passet skal gives tilbage så hurtigt som muligt.

Erstatning p.g.a. driftsforstyrrelser, skade eller sygdomme skal modsvare den del af skipassets gyldighedstid, som ikke har kunnet udnyttes. Brugeren har ret til i stedet for erstatning, at få skipassets gyldighedstid forlænget med den tid, passet ikke har kunnet udnyttes eller, hvis det er muligt, til at få skipasset byttet til en anden lift.

Sikkerhedsbestemmelser:

Driftsledelsen er ansvarlig for:

- * At liftanlægget opfylder gældende sikkerhedskrav, hvormed menes, at anlægget er besigtiget og godkendt af godkendt kontrolorgan.
- * At den i øvrigt opfylder de bestemmelser, der gælder inden for SLAO samt
- * At afmærkede piste opfylder rimelige sikkerhedskrav og i øvrigt er tilfredsstillende med hensyn til vejr- og terrænforhold.

Brugeren skal rette sig efter de særlige anvisninger for brug af liftanlæg, der gælder inden for SLAO samt rette sig efter lokale sikkerhedsregler meddelt af driftsledelsen. Den der bryder væsentlige sikkerheds- eller ordensregler, kan uden erstatning få inddraget skipasset eller for en tid bortvises fra liftanlægget.

Information ved salg af skipas:

Ved salg af skipas skal angives:

- * Skipassets gyldighedstid og navn eller betegnelse på de lifte til hvilke passet gælder.
- * Liftenes normale åbningstider.
- * Evt. indskrænkninger i retten til at anvende liftanlægget på særlige tidspunkter.
- * Hvor det er muligt – aktuelle indskrænkninger i retten til at benytte liften og pisterne der, hvor kortet gælder, såsom driftsstop, igangværende konkurrencer, begrænset adgang til pister p.g.a. præparering af bakker, forhindringer eller mangler i underlaget samt driftsstop p.g.a. dårligt vejr,
- * Almindelige og særlige bestemmelser og forskrifter som gælder for brugeren.

Disse regler gælder fra og med vintersæsonen 2006-07. Konsumentverket og SLAO



SLAOs medlemmer arbejder kontinuerligt med forebyggende sikkerhedsarbejde på skisportscentrene – for at kunne tilbyde sikre tjenester til sine gæster jævnfør Produktsikkerhetslagen.